

5. Askel: "Totuuden tuominen valoon."

Tunnustimme avoimesti virheemme Jumalalle, itsellemme ja jollekin luotettavalle henkilölle.

Totuus tekee vapaaksi. Nyt, kun Jumala on kanssamme, meidän ei tarvitse enää paeta, voimme kohdata ja selvittää asiamme yhdessä hänen kanssaan. Jeesuksen sisäinen tunteminen antaa meille voiman seurata häntä totuuden tietä vapauteen. Tässä askeleessa tuomme kaiken totuuden elämästämme valoon. Valon voittaessa pimeyden, alamme kokea sisäistä vapautta, puhtautta ja aitoa elämää.

Tämä askel ohjaa meitä tarkastelemaan itsetutkiskelumme sisältöä ja jakamaan sen Jumalan ja jonkun luotettavan lähimmäisen kanssa. Jos pidämme heikkoutemme sisällämme ja salaamme ne, ne estävät meitä saavuttamasta sitä voitokasta ja tervettä elämää, jonka Jumala on meille tarkoittanut. Meillä on vaarana juuttua takaisin niihin kelvottomiin ajatus- ja käytösmalleihin, jotka aiemmin johtivat meitä tuhoon. Ellemme ole rehellisiä, saamme samat kielteiset seuraukset kuin ennenkin ollessamme epärehellisiä.

Tutkimme elämäämme ja tapojamme ja aloimme nähdä syvemmillä piileviä kipujamme. Nyt uskollinen ja armollinen Jumala on kanssamme tuodessamme asioita päivänvaloon. Kohtaamalla ja tuomalla vaikeatkin asiat valoon, annamme Jumalan tuhota niitä kivun ja synnin pesäkkeitä, jotka aikaansaavat tuskaa ja harmia elämäämme. Olemme nyt ottamassa omaksemme sitä onnellisempaa elämää, jonka Jumala on omilleen tarkoittanut. Tämä valloitus alkaa meistä sisäisesti. Jumala armollaan ja sanallaan puhdistaa, hoitaa ja vapauttaa sisäisen ihmistemme.

Nyt me vain valmistaudumme ja lähdemme uskossa eteenpäin kohti totuutta. Voimme löytää elämän tarkoituksen, saavuttaa tasapainon kaikilla elämänalueilla, tyydyttävän elämän riistämättä muita, saada sopusointuisia ihmissuhteita ja löytää Jumalaa ja toisia ihmisiä hyödyttävän elämän. Olimme vuosikausia paenneet totuutta itsestämme. Emme halunneet nähdä itseämme sellaisina kuin olimme. Häpesimme itseämme ja tunsimme itsemme eristyneiksi ja ulkopuolisiksi. Olimme hylänneet itsemme, sen pienen ihmisen, joka sisimmässä todella olimme.

Nyt, kun olemme kartoittaneet häpeää ja tuskaa tuovat asiamme, annamme Jumalan pyyhkiä ne pois kohdattuumme ne. Jumalan läsnäolo voi asua sisäisessä maailmassamme vain, jos annamme vallan hänelle. Kun valaisemme sisäisen pimeytemme Kristuksen valolle, pimeys väistyy ja menettää voimansa.

Monista tuntui siltä, että jos he todella paljastaisivat itsensä, ei kukaan haluaisi meitä enää lähelleen. Tunsimme itsemme arvottomiksi ja pelkäsimme, että joutuisimme hylätyiksi tai petetyiksi. Levottomuutemme hälveni ymmärrettyämme, että ryhmämme jäsenet kyllä ymmärtävät, eivätkä helpolla tuomitse meitä. Jeesus rakastaa meitä ja tuli maailmaan juuri meitä varten, pelastaakseen, parantaakseen ja muuttaakseen elämämme.

On syytä valita huolellisesti henkilö, jonka kanssa jaamme arkaluontoisia asioitamme. On tärkeää, että voimme luottaa häneen, silloin voimme olla perusteellisia ja rehellisiä. Kun kohtaamme kipujamme, tarvitsemme toisia olemaan lähellämme. Tarvitsemme Pyhän Hengen lohdutusta ja aitoja, sydämellä ja silmillä kuuntelevia lähimmäisiä. Lähimmäisen rakkaus, johon kuuluu aitous, laupeus ja armollisuus, saa aikaan parantumista sielussamme.

Voimme huomata taakkojen katoavan ja ilon virtaavan sisimpäämme. Olemme kasvamassa ehyempään ja valoisampaan aikuisuuteen, totuudessa.

Kun olemme kahden tuon valitsemamme henkilön kanssa, varmistamme, että hän varmasti tietää mitä olemme tekemässä ja että hän on siihen valmis.

Sitten hänen rohkaisemanaan etenemme päättäväisesti ja tuomme totuuden valoon. Jotkut halusivat salata osan menneisyydestään ja etsivät helpompia tapoja käsitellä syvällä sisimmässään olevia tunteita. Me emme tahdo enää paeta, haluamme selvittää asiamme ja antaa totuuden voittaa elämässämme.

Menneisyyttämme olivat hallinneet periaatteet joilla olimme menestyksellä oppineet selviytymään ja suojelemaan itseämme. Emme puhuneet kivuistamme, kielsimme tunteemme, emmekä luottaneet kenenkään. Nyt nämä periaatteet estävät meitä vapautumasta ja parantumasta. Avaamme itsemme Jumalalle ja hänen rakkaudelleen.

Annamme Kristuksen valon vallata sisimpämme. Kohtaamme kipumme ja tuomme sen valoon, annamme Jeesuksen hellästi parantaa. Surun ja kyynelten kautta koittaa helpotus ja siunaus sisimpäämme. Päihderiippuvuuteen sairastuneilla ihmisillä on taipumusta viettää salaista elämää. Peitimme sairastuneen itsetunnon valheellisten naamioiden ja roolien taakse.

Emme halunneet kenenkään tuntevan sisimpäämme. Emme pitäneet itsestämme, emmekä olisi halunneet elää omaa elämäämme. Petimme kaikella eniten itseämme. Itsetpetos on sitä, että kierrämme totuutta. Vaikka ulospäin vaikutimme itsevarmoilta tai pelottomilta, olimme sisimmässämme pelokkaita, epävarmoja ja pieniä ihmisiä.

Nyt riisumme naamiot ja tuomme totuuden esiin. Pyrimme olemaan rehellisiä ja täsmällisiä. Kerromme alastoman totuutemme sellaisenaan. Se tulee jokaisesta ihmisestä esiin jonain päivänä. Meille on ehkä alkanut paljastua sellaisia ajatus- ja käytösmalleja, joista emme erityisemmin pidä. Kun olemme rohkeasti tutkineet ja tuoneet ne esiin, on meidän mahdollista käsitellä niitä järkevästi ja totuudenmukaisesti. Saamme valmiutta luopua niistä ja lähteä Kristuksen armossa ja hänen sanansa valossa oppimaan uutta.

On suuri helpotus päästä eroon kaikista salaisuuksista ja jakaa menneisyyden taakka. Kun meillä ei ole enää salaisuuksia, niin mahdollistamme Jumalan hallintavallan kaikilla elämämme alueilla. Meillä on mahdollisuus päästä elämään todella puhdasta ja rikasta elämää. Uskollinen Jumala puhdistaa meidät kaikesta valheesta ja vääryydestä. Vapaudumme elämään ja olemaan oma itsemme, se ainutkertainen ja arvokas ihminen, joksi Jumala on kunkin meistä luonut.

Saamme nähdä oman itsemme Jumalan totuuden valossa. Meidän ei enää tarvitse uskoa eikä alistua mieleemme valheellisille ajatus- ja käytösmalleille. Saamme tallata ne Jeesuksen nimessä maahan ja nousta vastarintaan oikeuden, totuuden ja rakkauden puolesta. Jumalan Poika tekee meidät todella vapaiksi.

Yksin emme ole vahvoilla, tarvitsemme toistemme tukea, Hengen yhteyttä ja kiinnittymistä yhä lujemmin uskossa Jeesukseen Kristukseen ja hänen sanansa totuuksiin.