

**6. Askel: "Oikea sydämen asenne kohti kasvua ja muutosta."**

***Olimme nöyrinä valmiita kasvuun ja jokaiseen muutokseen, jonka Jumala tahtoi tehdä elämäämme.***

Tämän askeleen tarkoituksena on ohjata meitä pääsemään ulos itsestämme, tuhoisista tavoistamme ja luonteemme heikkouksista, sekä vapautua toteuttamaan Jumalan tahtoa elämässämme. Jos todella tahdomme muuttua, meissä on oltava tilaa muutokselle. Tarvitsemme tähän kaikkeen Pyhän Hengen apua.

Ensimmäiseksi voimme kysyä itseltämme omaa haluamme. "Tahdonko minä todella muuttua ja olenko valmis siihen? Onko minussa tilaa muutokselle?" Ellemme itse todella halua muuttua ja tervehtyä ulos riippuvuuksisistamme ja heikkouksistamme, sitä tuskin myöskään tulee tapahtumaan. Jumalan muutos tapahtuu varmimmin silloin kun olemme siihen valmiita ja kun sitä itse haluamme. Ihmisille on tavanomaista pitää kiinni vanhoista ja tutuista asioista ja vastustaa muutosta, koska uusi voi tuntua pelottavalta ja tuoda epävarmuutta elämään. Haluammeko todella päästä katkeruudestamme, ylpeydestämme, vihostamme, itseinhostamme, itsesäälistämme tai pelostamme?

Monet meistä pitävät kiinni vanhasta tuskasta, koska voi tuntua turvallisemmalta pysytellä tutussa olotilassa kuin luopua siitä jonkin tuntemattoman vuoksi. Meidän tulisi pyrkiä päättäväisesti luopumaan luonteenvioistamme, sillä ne myrkyttävät mielemme ja vievät kaiken elinvoimamme ja ilomme. Kun meillä on paha olla, olemme voineet oppia toimimaan tavalla, joka tuo tuskaa ja kurjuutta elämäämme.

Nyt tahdomme luopua heikkouksistamme ja antaa rakastavan Jumalan parantaa syvemmillä piileviä kipujamme. Tilanteissa, joissa olemme antaneet sijaa ylpeydelle, huomaamme nyt, ettei ylimielinen asenne sovi meille. Ellemme pyri olemaan nöyriä, voimme tulla nöyryytetyiksi. Jos olemme ahneita, huomaamme, ettemme koskaan saa kylliksemme. Jos toimimme itseriittoisesti, se estää meitä saamasta apua ja tukea elämäämme.

Itsekkyys, itsepäisyys, ylimielisyys, epärehellisyys, juoruaminen, itsesääli, himoitseminen, viha, katkeruus, häpeä ja pelko sitovat meitä tuhoisiin tapoihimme ja vievät kaiken aikamme ja voimamme. Ymmärsimme, että meissä on tapahduttava sisäinen muutos, jos aiomme pysyä puhtaina ja vapautua vioistamme. Kaipasimme sisäistä rauhaa ja tasapainoa kaikilla elämämme alueilla. Kun emme enää kestäneet toistuvaa tuskaa ja avuttomuutta, olimme valmiit kääntymään nöyrinä Jumalan puoleen vapautuaksemme orjuuttavista ja tuhoisista aineksista elämässämme.

Nöyryys on seurausta siitä, että alamme olla rehellisiä itsellemme, Jumalalle ja toisille ihmisille. Sana nöyrä tarkoittaa sellaista, jolla ei ole suuria luuloja itsestään. Sen vastakohta on ylpeys. Nöyryys ilmenee haluna oppia uutta ja mielenlaatuna, joka on avoin totuudelle. Nöyryys ei ole mielistelyä, vaan rakastavan sydämen vapaaehtoinen suostuminen Jumalan tahtoon.

Nöyryyteen sisältyy luopuminen väärästä itseriittoisuudesta ja ajatuksesta, että voisi omin voimin ja keinoin päästä Jumalan suosioon. Jeesus sanoo itse olevansa "hiljainen ja nöyrä sydämeltä" ja kehottaa uskovia oppimaan hänestä, saadakseen levon sielullensa.

Ryhdyimme alusta lähtien harjoittelemaan nöyryyttä ja rehellisyyttä. Lakkasimme kieltämästä oman päihteiden käyttömme tuhoavan vaikutuksen elämässämme. Ymmärsimme, että olemme yksin voimattomia kipumme ja heikkoutemme kanssa.

Tarvitsemme Jumalaa ja toisia ihmisiä auttamaan meitä elämässä eteenpäin. Myönsimme tarvitsevamme mielenterveyttä ja uskoa Jumalaan.

Löysimme Jeesuksen Kristuksen rakkauden ja inhimillistä voimaa suuremman Jumalan voiman elämäämme. Opimme luottamaan siihen, että Jumala parantaa mielemme terveyteen. Annoimme elämämme Jeesukselle. Tutkimme elämäämme ja saimme selville keitä todella olemme. Saimme selville mitä elämässämme on hylättävä ja mitä säilytettävä. Toimme totuuden valoon ja löysimme Jumalan anteeksiannon ja armon omaan elämäämme. Hyväksyimme itsemme ja annoimme anteeksi itsellemme ja toisille. Nyt yritämme rehellisesti olla aito oma itsemme.

Pyhä Henki on aloittanut muuttavan, rakkauden työn sielussamme ja saamme jatkaa eteenpäin Jumalaamme luottaen.

Tämä prosessi, jossa uudistumme ja tervehdymme sisäisesti, on myös kasvamista kypsyyteen. Kasvamme ja muutumme aikuisuuteen, Jeesuksen kaltaisuuteen. On tärkeää kuitenkin muistaa, että olemme inhimillisiä, eikä meidän pitäisi asettaa epärealistisia odotuksia itsellemme.

Koska olemme ihmisiä, teemme myös virheitä. Kun huomaamme miten heikkoutemme ilmenevät elämässämme, voimme oppia niistä ja päästä eteenpäin uudessa elämässämme. Meidän ei tarvitse toistaa vanhaa mallia, saamme voiman vapautua uuteen. Kun ymmärrämme ettemme ole täydellisiä, silloin meistä löytyy tilaa myös muutokselle. Kasvun varaa on aina.

Silloin olemme myös valmiit ottamaan huomioon toisilta saamamme palautteen. Kun hyväksymme itsemme epätäydellisinä ihmisinä, niin meidän ei tarvitse asettaa puolustuskannalle. Usko, nöyryys ja hyväksyminen astuvat ylpeyden ja kapinoinnin sijaan. Huomaamme, että olemme kasvamassa kypsyyteen. Olemme toiveikkaina valmiita kaikessa hellittämään ja antamaan Jumalan ohjata sanansa ja Pyhän Henkensä kautta elämäämme.

Kun meissä on tilaa muutokselle, käännyimme uskoen Jeesuksen puoleen. Hän on ystävämme, hän vapauttaa, parantaa ja muuttaa sisäisen maailmamme. Hänellä on voima, valta ja halu auttaa. Hän muuttaa elämämme henkensä kautta. Pyhän Hengen valtaamina koemme positiivista muutosta kaikilla elämämme alueilla. Me olemme nöyriä valmiina muutokseen ja kasvuun. Me haluamme muuttua.